

Montag

- 9:30 – 10:15
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team
- 18:15 – 19:00
Intervall Circle
mit Agnes



Dienstag

- 9:30 – 10:15
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team
- 18:15 – 19:00
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team



Mittwoch

- 9:30 – 10:15
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team
- 18:15 – 19:00
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team



Donnerstag

- 9:30 – 10:15
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team
- 18:15 – 19:00
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team



Freitag

- 9:30 – 10:15
Fit Mix
mit Agnes

Samstag

- 10:00 – 10:45 · nur mit Termin
LNB Bewegungslehre
mit TopFit Team



Personaltraining

Galileo, EMS Ware, BTT, Dr. Wolff Gerätetraining und Massagen nach Terminwunsch möglich.
Terminvereinbarung bitte im Service.

Partner: Wellpass · Hansefit

Öffnungszeiten

Montag – Freitag
8:30 – 12:00 Uhr
Montag – Donnerstag
17:00 – 20:00 Uhr
Freitag / Samstag
nur mit Termin

Damensauna

Montag
17:00 – 20:00 Uhr
Infrarotbehandlung für Herren nicht möglich

Gemischte Sauna

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
17:00 – 20:00 Uhr
Freitag / Samstag
nur mit Termin